

Agenda September - Dezember

Agenda septembre - décembre

2024 - Nr. 75

02.09. Montag / Lundi

Pétanque	09h30
Vëlostour	10h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30

03.09. Dienstag / Mardi

Atelier créatif	09h00
Liichte Spadséiergang	10h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Sangen	14h30
Workshop: Gravur mit Nudelmaschine	14h30

04.09. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Air Rescue	09h00

05.09. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Wandern	09h30
Guidance informatique	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00

06.09. Freitag / Vendredi

Zesumme kachen	09h30
----------------	-------

07.09. Samstag / Samedi

Intefest	09h30
----------	-------

09.09. Montag / Lundi

Pétanque	09h30
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30

10.09. Dienstag / Mardi

Atelier créatif	09h00
Wandern	09h30
Danz dech fit	14h00
Denk dich fit	14h30

11.09. Mittwoch / Mercredi

Kürbisschau Krewelshof	08h00
Pétanque	09h30
Zesummen iessen	12h00

12.09. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Wandern	09h30
Keele spillen (Medernach)	14h00

13.09. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Spillnomëtteg	13h30

16.09. Montag / Lundi

Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Vëlostour	10h00
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00

17.09. Dienstag / Mardi

Besuch um Maart Diekirch	08h00
Atelier créatif	09h00
Liichte Spadséiergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Sangen	14h30
Rückenturnen	16h00

18.09. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Patchwork	13h30
Gesellige Runde in Schieren	14h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30

19.09. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Wandern	09h30
Wellness	10h00
Guidance informatique	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30

20.09. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Zesumme kachen	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Concert Cube 521	20h00
Sousou & Maher Cissoko	

23.09. Montag / Lundi

Kurzreise Schwarzwald	07h30
Danse du monde	09h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Atelier de digitalisation	14h00
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

24.09. Dienstag / Mardi

Atelier créatif	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

25.09. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Zesummen iessen	12h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

26.09. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Keele spillen (Schlënnermanescht)	15h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

27.09. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

30.09. Montag / Lundi

Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

01.10. Dienstag / Mardi

Tournoi amical Pétanque	10h00
Danz Dech fit	14h00
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

02.10. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Kino Scala	14h00
Gesellige Runde in Schieren	14h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

03.10.	Donnerstag / Jeudi
Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Guidance informatique	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

04.10.	Freitag / Vendredi
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Zesumme kachen	09h30
Pilates (avancés)	09h45

07.10.	Montag / Lundi
Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Vëlostour	10h00
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

08.10.	Dienstag / Mardi
Atelier créatif	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

09.10.	Mittwoch / Mercredi
Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Zesummen iessen	12h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

10.10	Donnerstag / Jeudi
Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Keele spillen (Medernach)	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

11.10.	Freitag / Vendredi
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

12.10.	Samstag / Samedi
Ausflug : Strépy-Thieu	08h00

14.10.	Montag / Lundi
Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Atelier de digitalisation	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

15.10.	Dienstag / Mardi
Besuch um Maart Dikrech	Moies
Atelier créatif	09h00
Liichte Spadséiergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Sangen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

16.10.	Mittwoch / Mercredi
Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Patchwork	13h30
Gesellige Runde in Schieren	14h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

17.10.	Donnerstag / Jeudi
Laafen	08h30
Trail Broschkriibslaaf	09h00
Wellness	10h00
Guidance informatique	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

18.10.	Freitag / Vendredi
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Zesumme kachen	09h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Workshop:	
Seniorenicherheitsberater	15h00

19.10.	Samstag / Samedi
Ausflug: Monschau	08h00

21.10.	Montag / Lundi
Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30

Vëlostour	09h30
Nordic Walking	14h00
Atelier de digitalisation	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30
Workshop: Aquarellmalen	18h30

22.10.	Dienstag / Mardi
Atelier créatif	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Sangen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

23.10.	Mittwoch / Mercredi
Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Zesummen iessen	12h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

24.10.	Donnerstag / Jeudi
Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Workshop: Relaxation	10h00
Gesundheitsturnen	15h00
Keele spillen (Schlënnermanescht)	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

25.10.	Freitag / Vendredi
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

27.10.	Sonntag / Dimanche
Melting pot Mäerzeg	13h00

28.10.	Montag / Lundi
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30

29.10.	Dienstag / Mardi
Atelier créatif	09h00
Sangen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30

30.10.	Mittwoch / Mercredi
Ausflug: Therme Euskirchen	08h30
Pétanque	09h30

Agenda September - Dezember

Agenda septembre - décembre

2024 - Nr. 75

31.10. Donnerstag / Jeudi

Trail	09h00
Laafen	08h30

01.11. Freitag / Vendredi

Jour férié

04.11. Montag / Lundi

Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Nordic Walking	14h00
Atelier de digitalisation	14h00
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

05.11. Dienstag / Mardi

Atelier créatif	09h00
Liichte Spadséiergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Sangen	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

06.11. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Zesummen iessen	12h00
Gesellige Runde in Schieren	14h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

07.11. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Guidance informatique	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

08.11. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

09.11. Samstag / Samedi

Workshop: Omega 90	09h00
--------------------	-------

11.11. Montag / Lundi

Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

12.11. Dienstag / Mardi

Atelier créatif	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Sangen	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

13.11. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Patchwork	13h30
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

14.11. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Keele spillen (Medernach)	15h00
Gesundheitsturnen	15h00
Workshop:	17h30
Préparation à la retraite	
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

15.11. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Zesumme kachen	09h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45

18.11. Montag / Lundi

Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

19.11. Dienstag / Mardi

Besuch um Maart Dikrech	Moies
Atelier créatif	09h00
Liichte Spadséiergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Sangen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

20.11. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Zesummen iessen	12h00
Gesellige Runde in Schieren	14h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

21.11. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Wellness	10h00
Guidance informatique	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

22.11. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

23.11 - 24.11. Sa & So / Sa & Di

Schlassmaart Buerschent

25.11. Montag / Lundi

Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

26.11. Dienstag / Mardi

Atelier créatif	09h00
-----------------	-------

Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Workshop: Blummecours	14h30
Sangen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

27.11. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

28.11. Donnerstag / Jeudi

Trail	09h00
Laafen	08h30
Gesundheitsturnen	15h00
Keele spillen (Schlënnermanescht)	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

29.11. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45

02.12. Montag / Lundi

Danse du monde	09h00
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

03.12. Dienstag / Mardi

Ausflug: Aachen	08h15
Atelier créatif	09h00
Liichte Spadséiergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

04.12. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Zesummen iessen	12h00
Gesellige Runde in Schieren	14h00
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

05.12. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Guidance informatique	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Keele spillen (Schlënnermanescht)	15h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

06.12. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Zesumme kachen	09h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45

09.12. Montag / Lundi

Danse du monde	09h00
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

10.12. Dienstag / Mardi

Atelier créatif	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Sangen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

11.12. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Patchwork	13h30
Portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

12.12. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Wanderung	09h30
Computersprechstunde	13h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Keele spillen (Medernach)	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Flexibilität	19h30
Zumba	19h30

13.12. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

14.12. Samstag / Samedi

Ausflug: Weihnachtsmarkt St. Wendel	08h00
-------------------------------------	-------

16.12. Montag / Lundi

Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

17.12. Dienstag / Mardi

Besuch um Maart Dikrech	Moies
Atelier créatif	09h00
Liichte Spadséiergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Sangen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Espagnol (débutants)	18h00
Kleider nähen	19h00

18.12. Mittwoch / Mercredi

Pétanque	09h30
Chrëschiessen	12h00
Gesellige Runde in Schieren	14h00
Kleider nähen	19h00

19.12. Donnerstag / Jeudi

Laafen	08h30
Trail	08h30
Wellness	10h00
Gesellige Runde in Colmar-Berg	14h00
Zumba	19h30
Concert CAPE	20h00

20.12. Freitag / Vendredi

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Espagnol (avancés)	09h30
Zesumme kachen	09h30
Pilates (avancés)	09h45

23.12. Montag / Lundi

Geselliges Zusammensein	12h00
-------------------------	-------

30.12. Montag / Lundi

Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30

31.12. Dienstag / Mardi

Dernier parcours de l'année	09h30
-----------------------------	-------

Eise Büro ass zou vum / Notre bureau sera fermé du **24. - 27.12.2024**

Mir wënschen lech schéi Feierdeeg an alles Guddes am neie Joer.
Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin d'année et une bonne année 2025.